

Sportangebote



Die Daten und aktuellen Informationen zu unseren Sportprogrammen, die über den uns nahestehenden Verein Adipositas Bavaria e.V. angeboten werden, wie z.B.

- Pilates
- XXL-Zumba
- KKK-Workout
- Box-Workout

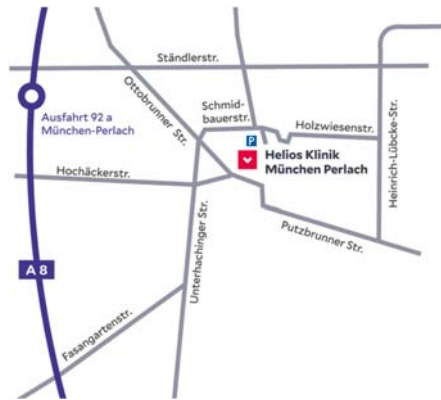
Finden Sie unter:

www.Verein-Adipositas-Bavaria.de



Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern

Anfahrt



Anfahrt, Parken und Treffpunkt

Sie erreichen das Personalwohngebäude 3 der Helios Klinik über die Schmidbauerstraße. Folgen Sie dort den Schildern zum Klinikparkplatz. Der Eingang des Personalwohngebäudes 3 befindet sich direkt gegenüber der Parkplatzeinfahrt in der Schmidbauerstr. 26. Wir treffen uns im 4. Stock, der Lift fährt bis zur 3. Etage.

Bitte stellen Sie Ihr Auto, Motorrad oder Fahrrad auf den dafür vorgesehenen Flächen ab.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Aus der Münchner Innenstadt erreichen Sie die nahe gelegene Bushaltestelle am Pfnzeltplatz mit der U5 Richtung Neuperlach Süd (Alternative: U2 bis Karl-Preis-Platz). Von dort aus bringen Sie die Buslinien 55 oder 139 bis zum Pfnzeltplatz. Die Klinik ist vom Pfnzeltplatz etwa 200 Meter zu Fuß entfernt. Der Weg am Hachinger Bach entlang ist ausgeschildert. Am Haupteingang der Klinik vorbei gelangen Sie zum Parkplatz.



Extremes Übergewicht? Morbide Adipositas?

Treffen der

Adipositas Selbsthilfegruppe Altperlach (SHG)

meist an jedem 1. Montag im Monat
(genaue Termine siehe Rückseite)
von 19 Uhr bis ca. 21 Uhr im
Personalwohngebäude 3 der



**Klinik München Perlach
4. Stock**

Die Ansprechpartner für die SHG
erreichen Sie unter:

Tel: +49 176 58 90 47 92
Bitte besprechen Sie die Mailbox
oder
E-Mail: Info@SHG-Altperlach.de
Internet: www.SHG-Altperlach.de

Wir freuen uns auf Sie!
Sabine Hacker & Team

Unsere Ziele

Informationen über chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von krankhaftem Übergewicht (Adipositas) wie:

- Konservative Therapien
- Magenband
- Magenbypass
- Schlauchmagen
- Magenballon
- Endosleeve
- Gruppengespräche
- Erfahrungsaustausch
- Ernährungsberatung
- Austausch via Internet
- Tipps für die Antragstellung
- Unterstützung bei der Arzt- und Klinikwahl zur Therapie und Nachbehandlung
- Gemeinsame Unternehmungen und Veranstaltungen
- Sportangebote

Treffpunkt und Teilnahme

Treffpunkt der Selbsthilfegruppe ist im **4. Stock des Personalwohngebäudes 3** der



Klinik München Perlach

Schmidbauerstraße 26, in 81737 München. Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Familie und Freunde als Begleitung sind willkommen.

Weitergehende Informationen

zur Adipositas Selbsthilfegruppe Altperlach, Terminankündigungen und/oder etwaige Terminänderungen sowie Ankündigungen und Informationen über unsere weiteren Aktivitäten w.z.B. Fachvorträge, diverse Veranstaltungen, Stammtische, Ausflüge, Partys, etc. etc. finden Sie jeweils tagesaktuell auf unserer Homepage:

www.SHG-Altperlach.de



Termine der Adipositas SHG-Altperlach

Termin jeweils um 19 Uhr	Teilnahme wird bestätigt
02. Dezember 2019	
13. Januar 2020	Achtung! 2. Montag!
03. Februar 2020	
02. März 2020	
06. April 2020	
04. Mai 2020	
08. Juni 2020	Achtung! 2. Montag!
06. Juli 2020	
03. August 2020	
14. September 2020	Achtung! 2. Montag!
05. Oktober 2020	
02. November 2020	
14. Dezember 2020	Achtung! 2. Montag!

Bitte jede Teilnahme durch Unterschrift der SHG-Leitung bestätigen lassen. Gilt als Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei der Krankenkasse.