



Leidest auch Du unter starkem Mehrgewicht oder Adipositas ?

Bei uns findest Du:

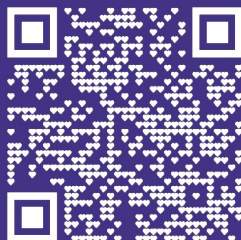
- › Eine wunderbare, herzliche
Gemeinschaft, die mit Dir durch
„Dick & Dünn“ geht

- › Sport ohne Gewichtsdiskriminierung

- › Gleichgesinnte

- › Hilfe & Unterstützung

- › Information & Erfahrungsaustausch



Wohlfühlen - ohne fremde Blicke

Gesellschaft, Spaß, Sport,
Workshops & Veranstaltungen

Schwitzen, lachen, tanzen, reden

Zumba, Boxen, Pilates, Qigong,
Aquafitness, Wanderungen, Ausflüge,
Selbstliebe & Selbstwert etc.

Infos, Hilfe & Unterstützung

Körper • Seele • Gewicht

Zeit für Veränderung!

**Melde Dich gerne für
eine persönliche und
unverbindliche Info:**



Adipositas-Hilfe München e.V.

www.ahmuc.de

+49 176 95 286 114

info@ahmuc.de